

ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความรู้และตระหนัก เรื่อง อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด

ด้วยกระทรวงมหาดไทยแจ้งว่าคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลในฐานะคณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎมหาราชร่วมกับกระทรวงมหาดไทยได้ดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดเพื่อขับเคลื่อนและบูรณาการทำงานร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแลรักษาหญิงตั้งครรภ์เพื่อลดอันตรายการคลอดก่อนกำหนดของประเทศองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งท่าช้างจึงขอประชาสัมพันธ์สื่อรณรงค์ป้องกัน ภาวะคลอดก่อนกำหนดใน ๔ ประเด็น ดังนี้

๑. อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

เมื่อพบภาวะแทรกซ้อนในทารกเกิดก่อนกำหนด จะส่งผลให้ทารกกรายนั้นต้องได้รับการดูแลต่อเนื่องมากกว่าทารกครบกำหนด เช่น ทารกมีโรคปอดเรื้อรังบางรายต้องใช้เครื่องให้ออกซิเจนตลอดเวลา อย่างน้อย ๖ เดือน ถึง ๒ ปี ซึ่งหากเครียดมากก็อาจทำให้คุณแม่เกิดภาวะซึมเศร้าหลังคลอด รับประทานอาหารได้น้อย ไม่ดูแลตัวเอง นอกจากนี้การที่ทารกมีอายุครรภ์น้อยมาก ๆ คุณแม่ก็อาจไม่สามารถให้นมบุตรได้เอง ส่งผลให้การสร้างน้ำนมลดลง ต้องเปลี่ยนให้นมผสมทดแทน เป็นต้น

๒. ฝากครรภ์ก่อนคลอดภัยกว่า

การที่หญิงตั้งครรภ์เข้ามาฝากครรภ์ภายใน ๑๒ สัปดาห์แรก จะนำไปสู่การยืนยันอายุครรภ์ที่ถูกต้อง ได้รับการประเมินความเสี่ยงจากแพทย์เพื่อรักษาและป้องกัน หากมาช้ากว่าอายุครรภ์ ๒๐ สัปดาห์ อาจทำให้การคำนวณอายุครรภ์ผิดพลาด ไม่สามารถกำหนดอายุครรภ์เมื่อครบ ๓๗ สัปดาห์ได้

๓. ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

จากการวิจัย พบว่า หญิงเจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นหญิงกลุ่มวัยทำงานที่มีหลากหลายอาชีพ ได้แก่ ค้าขาย เกษตรกรรม รับจ้าง เป็นต้น ในขณะที่อีกบทบาทหนึ่ง คือ แม่บ้าน ตั้งแต่ ล้างจานทำความสะอาดบ้าน หุงข้าว ทำกับข้าว ซักผ้ารีดผ้า เป็นต้น อาจทำให้เกิดการกระทบกระเทือนต่อบุตรในครรภ์ได้ อันนี้ไม่นับรวมพฤติกรรมขณะทำงาน เช่น การกลั้วปัสสาวะ การนั่งทำงานนาน ๆ หรือความเครียดจากการทำงาน

๔. สัญญาเตือนคลอดก่อนกำหนด

หากมีสัญญาเตือน ดังต่อไปนี้ ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที !

ท้องแข็ง ท้องบั่น ปวดบั่นแวน เจ็บหน่วงท้องน้อย มีน้ำไหล มีเลือดออก แม่ไม่เจ็บท้อง